

Rok kalendarzowy pełen jest różnych uroczystości i obchodów. I tak według kalendarza świąt nietypowych na dzień **5 kwietnia** przypadło **święto marchewki**.



Przy okazji zgłębiliśmy wiedzę na temat tego pysznego warzywa. Jak się dowiedzieliśmy ta witaminowa bomba prawdopodobnie pochodzi z Chin, ma w sobie mnóstwo minerałów, beta karotenu, a przy tym tylko 27 kcal. Na piątkowych zajęciach plastyczno-literackich dzieci wykonały w grupach marchewki z papieru i bibuły. Spotkanie było też okazją do rozmowy na temat zdrowego odżywiania i aktywnego trybu życia. Zachęcamy wszystkie dzieci, zarówno młodsze jak i starsze, do częstszego sięgania po tę pyszną przekąskę.

Michalina Jędraszko