

W **środe - 20 lutego** gościliśmy w swojej placówce osoby przynależące do Klubu Seniora - Aktywny Senior.



Nasze spotkanie rozpoczęliśmy od degustacji świeżo zaparzonych naparów ziołowych z mięty oraz suszonego kwiatu czarnego bzu i lipy. Po krótkim zapoznaniu się z przewodnim tematem naszych zajęć przystąpiliśmy do rozwiązywania quizu sprawdzającego naszą wiedzę na temat ziół. Wynik testu był bardzo satysfakcjonujący. Kolejnym etapem było poznanie ciekawostek o tych bardzo pożytecznych roślinach. Mieliśmy okazję obejrzeć również krótki film o zaskakujących właściwościach wybranych ziół. Porady, wskazówki i ostrzeżenia zawarte w tym materiale przydadzą się każdemu z nas. Uczymy się przecież przez całe życie. Nasze spotkanie było okazją do przedstawienia naszym gościom wybranych książek popularnonaukowych. Nasi seniorzy zostali obdarowani również suszonymi kwiatami lipy oraz czarnego bzu.

Serdecznie zapraszamy do częstego odwiedzania naszej placówki!